

# **REGULAMIN Rajdu Rowerowego 60+**

## **§1**

### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Organizatorem Rajdu Rowerowego 60+ jest Gminne Centrum Kultury w Kobylanach, ul. Słoneczna 1, 21-540 Małaszewicze, tel. 83-411-20-60, e-mail: [biurogck@gminaterespol.pl](mailto:biurogck@gminaterespol.pl)
2. Gminne Centrum Kultury w Kobylanach jest odpowiedzialne za:
  - a. rejestrację uczestników,
  - b. zapewnienie przewodnika Rajdu,
  - c. promocję Rajdu,
  - d. ubezpieczenie uczestników rajdu od NNW,
  - e. przygotowanie trasy Rajdu Rowerowego,
  - f. zabezpieczenie medyczne na trasie Rajdu (apteczka wyposażona w środki opatrunkowe),
  - g. zapewnienie osób zabezpieczających Rajd.

## **§2**

### **CHARAKTERYSTYKA RAJDU**

1. Trasa Rajdu Rowerowego:
  - A. Start godz. 9.00 – Gminne Centrum Kultury w Kobylanach, ul. Słoneczna 1
  - B. Kobylany
  - C. Zastawek
  - D. Lebieziew
  - E. Polatycze
  - F. Terespol
  - G. Gminne Centrum Kultury w Kobylanach - Zakończenie rajdu
2. Termin: 25 sierpnia 2026r.
3. Trudność trasy: trasa około 20 km, drogami asfaltowymi i polnymi.  
Zalecane rowery górskie lub trekkingowe, ewentualnie miejskie.
4. W przypadku złych warunków atmosferycznych (deszcz) trasa może ulec skróceniu lub przerwaniu.

## **§3**

### **CELE RAJDU**

1. Poznanie historii i dziedzictwa kulturowego Gminy Terespol.
2. Promocja wielokulturowego dziedzictwa Południowego Podlasia.
3. Popularyzacja lokalnych zabytków i atrakcji turystycznych.
4. Popularyzacja turystyki rowerowej, jako formy aktywnego wypoczynku osób 60+.
5. Integracja poprzez wspólne uczestnictwo w wydarzeniu rekreacyjno-edukacyjnym.
6. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród osób starszych.

## **§4**

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W rajdzie rowerowym mogą brać udział dorośli 60+.
2. Uczestnicy zobowiązani są do dostarczenia do dnia 21.08.2026r. do siedziby organizatora wypełnionej karty zgłoszenia (załącznik nr 1 do regulaminu) dostępnej na stronie [www.gck.gminaterespol.pl](http://www.gck.gminaterespol.pl)
3. Od uczestników Rajdu wymagany jest taki stan zdrowia i kondycji fizycznej, który pozwala na uczestnictwo w rajdzie na trasie ok. 20 km.

4. Uczestnik Rajdu ma obowiązek poinformowania kierownika rajdu o schorzeniach mogących wpływać na zdrowie i życie uczestnika jak i innych uczestników oraz o zalecanych przeciwdziałaniach tym schorzeniom.
5. W Rajdzie może brać udział maksymalnie 25 uczestników.
6. W związku z ograniczoną ilością miejsc Organizator zastrzega sobie prawo nie przyjęcia zgłoszenia w przypadku braku miejsc.
7. Uczestnik ma obowiązek posiadania przy sobie kamizelki ochronnej, odpowiedniego obuwia, okrycia wierzchniego, okrycia przeciwdeszczowego.
8. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zaleca się posiadanie kasku ochronnego.
9. Uczestnik oświadcza, że posiada niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach na rowerze.
10. Uczestnik rajdu ma obowiązek posiadania dowodu tożsamości (dowód osobisty).
11. Uczestnik rajdu ponosi odpowiedzialność za szkody przez siebie wyrządzone.

## **§5**

### **ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW**

1. Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:
  - a. przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem. Grupę prowadzi przewodnik rajdu, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać. Kolumnę zamyka osoba wyznaczona przez kierownika rajdu. Regulamin rajdu jest dostępny na stronie internetowej organizatora [www.gck.gminaterespol.pl](http://www.gck.gminaterespol.pl) oraz w jego siedzibie;
  - b. ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu;
  - c. poruszania się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.;
  - d. liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 10;
  - e. każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku;
  - f. przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać, należy kontrolować szybkość i hamowanie;
  - g. każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany;
  - h. podczas postoju nie należy tarasować jezdni, podczas postoju uczestnicy zobowiązani są znajdować się na poboczu, parkingu, łące lub polanie;
  - i. przed wyruszeniem przewodnik rajdu omawia trasę przejazdu;
  - j. uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność;
  - k. na trasie zabrania się:
    - spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
    - zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
    - niszczenia przyrody,
    - głośnego zachowywania się,
    - zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

## **§6**

### **ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA**

1. Organizator ubezpiecza uczestników rajdu od NNW.
2. Organizatorzy Rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
3. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas rajdu i za szkody wyrządzone przez uczestników.
5. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

## **§5**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zdjęcia oraz nagrania filmowe zawierające wizerunek uczestników wycieczki mogą być wykorzystane przez Organizatora.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Każdy uczestnik rajdu obowiązany jest do zapoznania się z treścią Regulaminu Rajdu Rowerowego.
3. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.