

REGULAMIN
Rodzinnego Rajdu Rowerowego oraz Rajdu 60+

§1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem Rodzinnego Rajdu Rowerowego oraz Rajdu 60+ jest Gminne Centrum Kultury w Kobylanach, ul. Słoneczna 1, 21-540 Małaszewicze, tel. 83-411-20-60, e-mail: biurogck@gminaterespol.pl
2. Gminne Centrum Kultury w Kobylanach jest odpowiedzialne za:
 - a. rejestrację uczestników,
 - b. zapewnienie przewodnika Rajdu,
 - c. promocję Rajdu,
 - d. ubezpieczenie uczestników rajdu od NNW,
 - e. przygotowanie trasy Rajdu Rowerowego,
 - f. zabezpieczenie medyczne na trasie Rajdu (apteczka wyposażona w środki opatrunkowe),
 - g. zapewnienie osób zabezpieczających Rajd.

§2

CHARAKTERYSTYKA RAJDU

1. Trasa Rajdu Rowerowego:
 - A. Start godz. 9.00 – Gminne Centrum Kultury w Kobylanach, ul. Słoneczna 1
 - B. Kobylany
 - C. Zastawek
 - D. Lebedziew
 - E. Polatycze
 - F. Terespol
 - G. Gminne Centrum Kultury w Kobylanach - Zakończenie rajdu
2. Termin: 25 sierpnia 2026r.
3. Trudność trasy: trasa około 20 km, drogami asfaltowymi i polnymi.
Zalecane rowery górskie lub trekkingowe, ewentualnie miejskie.
4. W przypadku złych warunków atmosferycznych (deszcz) trasa może ulec skróceniu lub przerwaniu.

§3

CELE RAJDU

1. Poznanie historii i dziedzictwa kulturowego Gminy Terespol.
2. Promocja wielokulturowego dziedzictwa Południowego Podlasia.
3. Popularyzacja lokalnych zabytków i atrakcji turystycznych.
4. Popularyzacja turystyki rowerowej, jako formy aktywnego wypoczynku osób 60+.
5. Integracja poprzez wspólne uczestnictwo w wydarzeniu rekreacyjno-edukacyjnym.
6. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród osób starszych.

§4

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W rajdzie rowerowym mogą brać dzieci, młodzież i dorośli.
2. Dzieci do lat 15 mogą wziąć udział w Rajdzie wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna.

3. Dzieci młodzież od 16 do 17 lat mogą wziąć udział w Rajdzie po wypełnieniu zgody rodzica (załącznik nr 1 do regulaminu).
4. Uczestnicy zobowiązani są do dostarczenia do dnia 21.08.2026r. do siedziby organizatora wypełnionej karty zgłoszenia (załącznik nr 1 do regulaminu) dostępnej na stronie www.gck.gminaterespol.pl
5. W przypadku osób niepełnoletnich kartę wypełnia rodzic bądź opiekun prawny. Brak wypełnienia karty skutkuje odmową udziału w Rajdzie.
6. Uczestnik Rajdu ma obowiązek posiadania karty rowerowej, chyba że przebywa pod opieką osoby dorosłej.
7. Od uczestników Rajdu wymagany jest taki stan zdrowia i kondycji fizycznej, który pozwala na uczestnictwo w rodzinnym rajdzie na trasie ok. 20 km.
8. Uczestnik Rajdu ma obowiązek poinformowania kierownika rajdu o schorzeniach mogących wpływać na zdrowie i życie uczestnika jak i innych uczestników oraz o zalecanych przeciwdziałaniach tym schorzeniom.
9. W Rajdzie może brać udział maksymalnie 25 uczestników.
10. W związku z ograniczoną ilością miejsc Organizator zastrzega sobie prawo nie przyjęcia zgłoszenia w przypadku braku miejsc.
11. Uczestnik ma obowiązek posiadania przy sobie kamizelki ochronnej, odpowiedniego obuwia, okrycia wierzchniego, okrycia przeciwdeszczowego.
12. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zaleca się posiadanie kasku ochronnego.
13. Uczestnik oświadcza, że posiada niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach na rowerze.
14. Uczestnik rajdu ma obowiązek posiadania dowodu tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna).
15. Uczestnik rajdu ponosi odpowiedzialność za szkody przez siebie wyrządzone.

§5

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW

1. Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:
 - a. przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem. Grupę prowadzi przewodnik rajdu, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać. Kolumnę zamyka osoba wyznaczona przez kierownika rajdu. Regulamin rajdu jest dostępny na stronie internetowej organizatora www.gck.gminaterespol.pl oraz w jego siedzibie;
 - b. ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu;
 - c. rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione;
 - d. poruszania się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.;
 - e. liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 10;
 - f. każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku;
 - g. przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać, należy kontrolować szybkość i hamowanie;
 - h. każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany;
 - i. podczas postoju nie należy tarasować jezdni, podczas postoju uczestnicy zobowiązani są znajdować się na poboczu, parkingu, łące lub polanie;

- j. przed wyruszeniem przewodnik rajdu omawia trasę przejazdu;
- k. uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność;
- l. na trasie zabrania się:
 - spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
 - zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
 - niszczenia przyrody,
 - indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
 - głośnego zachowywania się,
 - zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.

§6

ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA

1. Organizator ubezpiecza uczestników rajdu od NNW.
2. Organizatorzy Rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
3. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
5. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

§5

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zdjęcia oraz nagrania filmowe zawierające wizerunek uczestników wycieczki mogą być wykorzystane przez Organizatora.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. Każdy uczestnik rajdu obowiązany jest do zapoznania się z treścią Regulaminu Rajdu Rowerowego.
3. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.